

Kursplan, Kursdauer ca. 1 Stunde

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00			Bauch-Beine-Po mit Torsten			
10:30	Rückenfit mit Torsten					
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
17:30		Body Power mit Dennis				
18:00	Bauch-Beine-Po mit Daniel			Six Pack mit Daniel		
18:45		Spinning light mit Dennis				
19:00	Spinning mit Dennis			Spinning mit Dennis		