

## Kursplan, Kursdauer ca. 45 min

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>09:30</b>				Rehasport	
<b>10:00</b>	Rehasport	Rückenfit			
<b>10:30</b>				Body Complete	
<b>11:00</b>					
<b>16:30</b>	Rehasport				
<b>17:15</b>					Tabata
<b>18:00</b>	Zirkeltraining			Funktional Fit	
<b>18:15</b>		Rehasport	Rehasport		
<b>19:00</b>	Spinning			Spinning	
<b>19:15</b>		Yoga	Rehasport		
<b>20:00</b>					